Association Amicale des Insuffisants Respiratoires de Normandie
Fondée en 1991 par le Professeur Jean-Pierre LEMERCIER

Membre de la FFAAIR - Membre du CISS -

A.A.I.R.N Mag

N° 3 Septembre 2017

Sommaire

Page 1 Le mot de la Présidente
Page 2 et 3 Fête du printemps
Page 4 et 5 Nos antennes
Page 6, 7 Tennis adapté à Ymare
Page 8 Nos choristes en représentation
Page 9 Journée du sport S'HANDIFFERENCE
Page 10 Aide aux Projets Vacances. Vélo à vendre
Page 11 CHU - "OBE-SOUFFLE"
Page 12 Dates à retenir Nos partenaires

Le Mot de la Présidente

Chers (ères) Amis (es)

Les activités ont repris leur rythme de croisière et c'est un grand plaisir de vous retrouver après 6 semaines de vacances. Nous espérons que chacun d'entre vous aura pu pleinement profité de l'été. Nous accueillons un nouveau membre au Bureau de l'AAIRN, Françoise GIBAULT, notre nouvelle trésorière qui remplace Andrée CAUDRON suite à sa démission au mois de juin, et la remercions de s'être spontanément proposée pour tenir les comptes. Nous sommes également heureux d'accueillir une nouvelle animatrice pour notre atelier chant, Marlène LEBLOND, et lui souhaitons la bienvenue.

Notre Mag a pris un peu de retard, vous auriez dû le recevoir début juillet. Nous savons avec quelle impatience certains d'entre vous l'attendent alors nous comptons sur votre indulgence pour nous en excuser.

Un repas de rentrée organisé par Thierry PAQUET, responsable de notre antenne de Dieppe, est prévu en octobre, à l'Eolienne ROUX-MESNIL-BOUTEILLES. (5 KMS de Dieppe). Le restaurateur n'acceptant pas les groupes le samedi nous ne pouvions le prévoir qu'en semaine. Vous recevrez les inscriptions prochainement, avec une seconde date prévue 2 semaines plus tard si le nombre devait dépasser 40.

Nous aimerions que vous nous communiquiez vos idées, vos besoins, vos envies, vos remarques aussi, afin de vous contenter au maximum. N'hésitez pas à nous les transmettre, nous ferons tout ce qui est en notre possibilité pour vous apporter satisfaction. Enfin ce Mag est à vous, c'est le lien de notre association, vous pouvez vous y exprimer et il est tout à fait possible de réserver une page pour vos petites annonces, ou les textes et articles que vous aimeriez faire partager.

Nous félicitions notre coach sportif Sophyan JOUINI, devenu papa pour la première fois le 02 septembre. Bienvenue au petit NEHIL !

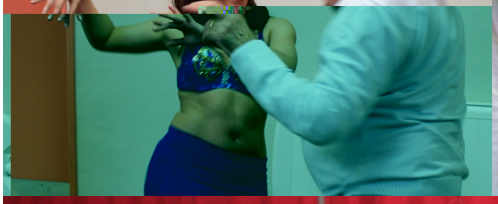
Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux membres de l'association. A ce jour nous sommes 245, jamais encore l'AAIRN n'avait accueilli un si grand nombre d'adhérents, soyez tous remerciés pour votre fidélité et votre confiance.

Amicalement à tous.

Patricia Louvel

Fête du printemps à MONT CAUVAIRE

Le 1er avril nous étions 94 réunis à la salle des fêtes de Mont Cauvaire pour fêter l'arrivée des beaux jours sur le thème de l'Orient. L'ambiance était haute en couleurs grâce à l'animation de 4 jolies danseuses de l'**A**ssociation d'**E**ducation **P**opulaire « Le Sentier », venues bénévolement d'Evreux, qui nous ont emportés dans leurs chorégraphies orientales, et ont initié ensuite les plus téméraires d'entre nous. Couscous préparé devant les convives, pâtisseries orientales, vin du Maghreb, thé à la menthe, tous les ingrédients étaient réunis pour retrouver le soleil à la sortie de l'hiver. Le repas était servi par 4 jeunes de la commune. Nous remercions Emmanuel De Bailliencourt, Maire de Mont Cauvaire, et son épouse Babeth de leur présence parmi nous, ainsi que Eliane LEMY, vice-présidente du CCAS et son époux Pierre-Charles. 3 de nos adhérents ont remporté un lot à la loterie organisée par le CCAS. Nous espérons revenir à Mt Cauvaire l'année prochaine fêter le printemps sur un autre thème, qui reste à définir, et remercions tous les adhérents pour leur participation toujours aussi importante à nos repas. Un grand merci également aux bénévoles qui ont aidé à l'installation et au débarras de la salle. PL

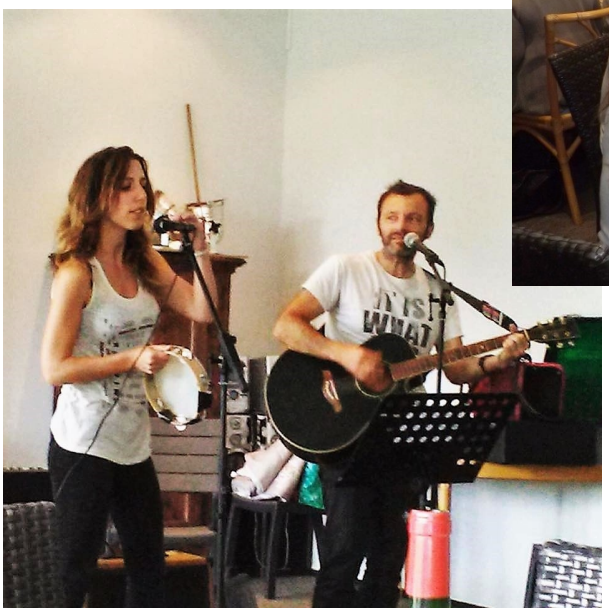


AAIRN 27 … 5 ans déjà !

A l'occasion de ses cinq ans une cinquantaine de personnes s'est retrouvée une fois de plus au Cotton Club de Léry-Poses, pour partager un délicieux repas proposé par Madame HARDOIN, patronne de l'établissement. Nous tenons à remercier Déborah et David pour leur animation musicale tout au long du repas, ainsi que nos musiciens Rémy (accordéon) et François (flûte et harmonica). Nous remercions Patricia et le bureau de Rouen pour les magnifiques bouquets de fleurs qui nous ont été offerts à l'occasion de cet anniversaire. C'est encore une merveilleuse journée que nous avons passée avec nos amis de Rouen et de Dieppe.

Rendez-vous est pris pour l'année prochaine.

Alain Denis – Secrétaire adjoint



Rendez-vous manqué pour la course contre la BPCO 2017

Le 03 septembre, Thierry PAQUET, responsable de l'antenne de Dieppe et Valentin FRIESS, adhérent Dieppois, devaient participer à la course « Lucien Aimar-02 et Cie - Le souffle pour la vie » à Hyères (Var), course pour laquelle l'AAIRN s'était beaucoup impliquée l'an dernier. Avec l'aide d'ADIR association et du Département de la Seine Maritime, 8 représentants de l'AAIRN dont 2 coureurs avaient fait le déplacement. Jacques LEBLOND, à 80 ans, avait ramené un trophée. Un mauvais coup du sort a voulu que cette année la course soit annulée à cause d'un violent incendie qui s'est déclaré la veille, rendant les routes impraticables. Les deux coureurs de notre antenne dieppoise, accompagnés de Maxime PAQUET (fils de Thierry) se trouvaient sur place, et ont pu, dépités, assister au ravage des flammes rendant impossible la course le lendemain matin. Petite consolation, ils ont pu rejoindre malgré tout un groupe d'une trentaine de personnes pour le parcours d'une randonnée de 20 kms improvisée. Nous compatissons à la déception pour nos amis Dieppois que nous félicitons pour leurs mois d'entraînement à cette course, reportée à une date ultérieure, mais qui ne leur sera peut-être pas possible de renouveler cette année.

Pour des raisons financières et logistiques bien compréhensives, le conseil d'administration de l'AAIRN n'avait pas souhaité renouveler sa participation à cette course, c'était donc à titre individuel que Thierry et Valentin devaient y participer. PL

Thierry Paquet et Valentin

****

Un repas amical entre les pratiquants post-réhabilitation de Dieppe et leur coach a clôturé la saison dans la bonne humeur.

Tennis à Ymare avec la Ligue de Sport Adapté

Entre avril et juin 5 séances de tennis adapté, animées par notre amie Michèle GOURIEUX, se sont tenues au Tennis club d'Ymare. Pour la première fois les participants ont pu goûter aussi au plaisir du tennis sur un court extérieur quand le temps le permettait. Il est de coutume de terminer notre matinée sportive par un petit repas improvisé par les adhérents avant de se quitter, et la dernière séance du 19 juin s'est conclue par le traditionnel barbecue préparé par Thibaut AUPPERT, notre coach de sport à Sotteville. Une épreuve pour lui compte tenu de la grosse chaleur du jour ! Nous remercions Benoit FILLET, Président de l'association Florian FILLET, (soutien et accompagnement aux enfants malades et/ou en fin de vie) pour le prêt de sa tente, indispensable pour nous mettre à l'ombre. Le nombre de participants au tennis adapté est en augmentation et nous sommes ravis de la présence de nos amis Dieppois, entraînés par leur responsable Thierry PAQUET (AAIRN Dieppe). L'animation tennis adapté n'est rendue possible que grâce à notre partenariat avec la Ligue de Sport Adapté, présidée par Philippe LEROUX, que nous remercions pour ses tarifs d'amis. A partir de septembre nous mettons en place des séances régulières de sport raquette/balle, badminton entre autres, **adaptées à tous**, qui se tiendront un mardi matin sur deux au gymnase (chauffé) d'ALIZAY, à 5 kms d'Ymare, en plus de nos séances habituelles de tennis à la belle saison. Co-voiturage possible au départ de Bois-Guillaume (merci René). Vous pouvez nous rejoindre, c'est sans engagement, l'ambiance est conviviale et chaleureuse, et notre coache Michèle GOURIEUX prend grand soin de nous. PL

LIGUE SPORT ADAPTÉ DE HAUTE-NORMANDIE

Nos choristes en représentation

Invités par le Professeur Pierre DECHELOTTE, c'est avec une grande fierté, mais aussi beaucoup de trac, que quelques volontaires parmi nos adhérents de l'Atelier chant ont participé aux 2 derniers concerts du Chœur et Orchestre du CHU.

Ces représentations se sont tenues le samedi 17 juin à l'Eglise d'Offranville, au profit de l'association l'Arche de l'Ecorchebeuf, (Anneville-Sur-Scie) et le vendredi 23 juin à l'Eglise St Vivien de Rouen, pour le concert de clôture de la saison.

Au programme pour notre chorale :
L'Oiseau et l'enfant »
de Marie Myriam ;
« Que c'est beau la vie »
de Jean Ferrat ;
« Vivre pour le meilleur »
de Johnny Hallyday.

Nous remercions Pierre DECHELOTTE et l'ensemble de ses musiciens et choristes pour leur accueil chaleureux et ce moment d'émotion partagé. Un grand merci également aux adhérents qui ont fait le déplacement pour nous encourager.

Notre atelier chant se tient tous les mardis de 17 à 18 H dans les locaux ADIR Association Bois-Guillaume, et sera animé cette année par Marlène LEBLOND, 36 ans, musicienne, chanteuse, chef de chœur, intermittente du spectacle.

Vous êtes les bienvenus. PL

L'AAIRN participe à la journée du sport « S'HANDIFFRENCE »

Le 30 juin il était prévu comme il est de coutume chaque année de nous retrouverai l'Espace Jean-Loup Chrétien de Montville, autour du plan d'eau, pour une sortie sportive en plein air avec nos coaches. Cette année le lieu était occupé par les journées de sport S'HANDIFFERENCE », dédiées aux personnes en situation de handicap et aux écoles. Cet évènement était parrainé par le champion paralympique de tennis de table, Florian MERRIEN. En remplacement de notre sortie annuelle, un petit groupe d'adhérents a donc participé samedi 1er juillet à quelques-unes des nombreuses disciplines sportives proposées. Nous aurions aimé être plus nombreux, mais la pluie de la veille et du matin a dissuadé beaucoup d'adhérents préinscrits. Le soleil étant revenu, nous avons terminé cette après-midi sportive en terrasse, pour clore la saison par le pot de l'amitié. P L

Point sur l'Aide aux Projets Vacances

Grâce au partenariat de notre Fédération (FFAAIR) avec l'**A**gence **N**ationale des **C**hèques **V**acances, à ce jour l'AAIRN a permis à 58 familles AAIRN de pouvoir bénéficier de chèques vacances, pour un montant total de **29 350 €.**Soit un montant moyen de **506€** par famille.

Il est encore possible de déposer un dossier pour des séjours sur novembre et décembre si vous ne tardez pas. Contactez Alain DENIS au 06 11 17 78 44.

Nous remercions vivement Alain, référent pour les chèques vacances, secrétaire AAIRN 27 et secrétaire adjoint AAIRN pour son dévouement dans la préparation des dossiers.

Nous rappelons que seule la Commission aux Chèques Vacances de la FFAAIR, composée de 5 membres bénévoles et de 2 suppléants, peut décider des montants qui sont accordés. L'AAIRN ne peut pas intervenir dans les décisions.

IMPORTANT : Les bénéficiaires des chèques vacances doivent impérativement au retour de leur séjour me faire parvenir la facture acquittée de leur location, de leur voyage en tout inclus, ou de leur billet de transport (train, avion, car). A défaut, ils ne pourront prétendre à une nouvelle demande en 2018 (décision FFAAIR). Pensez-y, à ce jour il manque encore beaucoup de retours factures.

Les personnes ayant choisi une formule libre, sans frais d'hébergement ou sans frais de transport, ne sont pas concernées.

Toujours par décision de la FFAAIR, les personnes n'ayant pas pu assurer leur séjour doivent retourner leurs chèques à l'adresse suivante : **Alain DEVILLERS**

13 rue Eugène DELACROIX - 59155 FACHES THUMESNIL – Tel : 06 77 18 06 36

P L

****

A VENDRE

L'AAIRN met en vente un vélo de course acheté neuf en 2016 pour la course « Lucien Aimar -O2 et Cie- Le souffle pour la vie ». Il n'a servi que quelques mois pour l'entraînement et la course d'un de nos participants (très peu de kms). Il est entreposé dans les locaux ADIR Association à Bois-Guillaume, en excellent état. Il n'a pas servi depuis la course en septembre 2016.

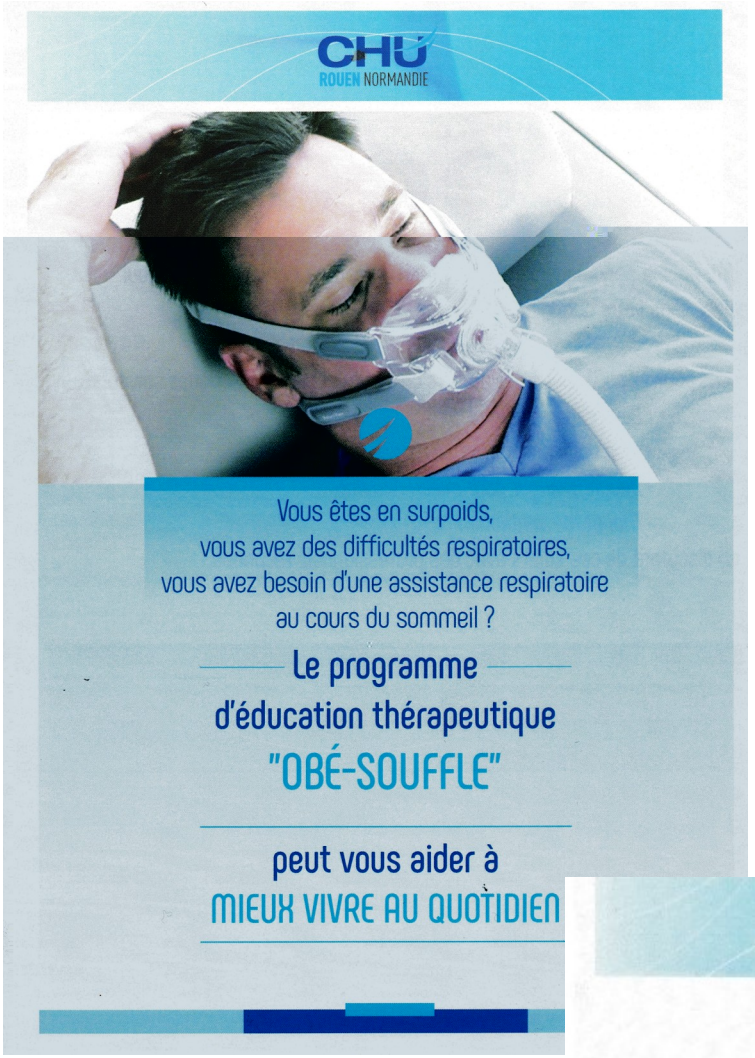
Vendeur ROUEN BIKE - Marque SCOTT - Type SPEESTER 60 - Taille M/54

Coloris noir et orange - Date d'achat 27 avril 2016 - Facture

Prix d'achat TTC **580,00 €** - Prix de vente **460 € -** Facilités de paiement possible

Antivol 17 € offert.

Visible sur RV. Merci de faire circuler l'info à tous vos contacts. P L



CHU Rouen - Programme "OBE-SOUFFLE"

Ce programme vise à contribuer à améliorer l'état de santé des personnes en surcharge pondérale avec des pathologies respiratoires, ventilées ou non.

Vous ou un de vos proches êtes peut-être concerné. N'hésitez pas à vous renseigner.

Professeur
Jean-Pierre Lemercier
Fondateur
et membre d'honneur
de l'A.A.I.R.N

Association Déclarée N°44 du 30-10-91
Loi du 01-07-1901

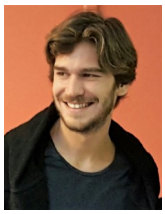
Adresse administrative AAIRN

Patricia Louvel
15 Résidence les Pommiers
76690 Mont Cauvaire

02 35 75 94 71 et 06 83 15 25 24
patricia.louvel.76@gmail.com
Site aairnormandie.com

Service « Ecoute Aide et Soutien »
06 83 15 25 24

Permanence à l'Espace des usagers
anneau central Charles Nicolle
3ème vendredi du mois



Amaury Vassili
Parrain de
l'A.A.I.R.N

Dates à retenir

09 septembre : Stand au Forum des associations à Sotteville-Lès-Rouen

09 et 10 septembre : Stand au Forum des associations à Evreux

10 septembre : Participation à la Cyclo-randonnée-cancer à Clères

19 septembre: stand au forum des associations CH de Dieppe

Octobre : Repas adhérents sur Dieppe (date à venir)

21 octobre : Stand à la Fête des Solidarités « Les Tisseurs de liens » à Evreux

13 novembre après-midi: sport adapté au KINDARENA

16 novembre : Journée nationale de la BPCO

Publication :

Remerciements à nos Partenaires

- **ADIR (Association et Assistance)** soutient financièrement l'AAIRN - Met à sa disposition sa salle de réunion et un bureau équipé – Ouvre gracieusement ses salles de réentraînement à l'effort pour la pratique de la Post-réhabilitation.

- **ORKYN** prend à sa charge l'impression et le publipostage de la communication interne de l'association

- **Asthme76** soutient et collabore avec l'AAIRN

- **Le Département de la Seine Maritime** soutient financièrement l'AAIRN.

- **Les villes de Rouen, Evreux** soutiennent financièrement l'AAIRN, l'AAIRN27

- **La ville de Sotteville-lès-Rouen** soutient financièrement l'AAIRN et met à sa disposition gracieusement toute l'année une salle pour la pratique de la post-réhabilitation.

- **La ville de Montville** prête une salle pour la sortie annuelle de la Post-réhabilitation

- **La Mairie de Mont Cauvaire** soutient financièrement l'AAIRN et met gracieusement sa salle des fêtes à sa disposition.

- **La CPAM de l'Eure** soutient financièrement l'AAIRN27

- **L'hôpital la Musse** ouvre son parc pour les marches.

- **La Maison de la Santé d'Evreux** met à disposition gracieusement toute l'année une salle pour la pratique de la post-réhabilitation.

- **l'hôpital de Dieppe** Met à sa disposition gracieusement toute l'année une salle pour la pratique de la post-réhabilitation

- **Le CHU Rouen** prend à sa charge l'impression des « AAIRN MAG »

MUNDIPHARMA a apporté son soutien institutionnel à la réalisation du site internet de l'Association.

- **Le tennis club d'Ymare** propose des cours de tennis et de jeux de raquettes avec la ligne de Sport Adapté

PHILIPS **-PHILIPS** informe et accompagne les patients traités par PPC pour un SAS aux côtés de l'A.A.I.R.N.

- **L'ANCV** aide nos adhérents à partir en vacances