

## **FIBROSE PULMONAIRE**

**Définition :** Une fibrose pulmonaire correspond à une altération des tissus pulmonaires qui deviennent rigides, et ne parviennent plus à transmettre l'oxygène aux organes par la circulation sanguine.

Il s'agit d'une maladie sévère, qui diminue considérablement l'espérance de vie, surtout si elle n'est pas dépistée à temps. Elle peut aussi entraîner de graves complications telles que l'hypertension pulmonaire ou une insuffisance respiratoire. Son apparition est toutefois progressive. Elle peut rester stable pendant plusieurs mois ou années, puis s'aggraver par poussées.

**Les symptômes :** Une fibrose pulmonaire se manifeste par une toux sèche, un essoufflement inhabituel, des douleurs thoraciques, une perte d'appétit et de poids, une cyanose et un hippocratisme digital (déformation des ongles prenant un aspect bombé).

**Les causes :** Une fibrose pulmonaire peut avoir diverses origines. Elle peut être provoquée par une maladie auto-immune ( sclérodermie, lupus, polyarthrite, etc.), mais aussi par l'environnement professionnel (présence de gaz, fumées, poussières organiques, etc.), par des médicaments, des infections (virale ou bactérienne) ou être héréditaires. Certaines causes de l'affection sont encore méconnues.

**Le diagnostic :** Plusieurs examens sont nécessaires pour poser le diagnostic de fibrose pulmonaire : une radiographie et scanner, une lavage broncho-alvéolaire et une biopsie pulmonaire. Ils permettent d'éliminer les autres possibilités de maladies aux symptômes similaires.

**Le traitement :** Il n'existe actuellement pas de traitement efficace pour guérir totalement d'une fibrose pulmonaire. En revanche, la prise en charge par un pneumologue est nécessaire afin de freiner son évolution. Plusieurs solutions possibles, allant de la prise de corticoïdes à l'assistance respiratoire, en passant par la réhabilitation pulmonaire et la greffe de poumons en cas de lourde insuffisance respiratoire. L'arrêt du tabac chez les fumeurs est bien sûr indispensable.

*Source : santé-médecine.net*