

La Sarcoïdose

Définition

La sarcoïdose est caractérisée par la présence de petites zones de tissu inflammatoire appelées “granulomes”. Son étiologie reste inconnue, même si différentes hypothèses ont été évoquées, en particulier une prédisposition génétique et/ou certains facteurs environnementaux voire des agents transmissibles. Cette maladie est rare. En France, son incidence annuelle est estimée à 10 à 30 pour 100 000 habitants. La sarcoïdose touche surtout les sujets âgés de 20 à 40 ans.

Signes cliniques

Cette pathologie se présente sous des aspects très divers. Certains patients font une unique poussée, puis guérissent. Les poumons sont souvent atteints mais la sarcoïdose peut toucher tous les organes. Yeux (uvéïtes), reins et peau par exemple. La maladie s'accompagne d'abattement et d'une grande fatigue, voire de douleurs musculaires et articulaires. Le diagnostic est difficile à poser.

Symptômes généraux :

- Sentiment de malaise général
- Fatigue chronique
- Perte d'appétit et parfois de poids
- Parfois présence de fièvre
- Sueurs nocturnes

Symptômes liés à l'atteinte pulmonaire :

Les signes de la sarcoïdose médiastino-pulmonaire sont rares. S'ils existent, ils se présentent sous la forme d'une dyspnée d'effort et d'une toux sèche. Une toux persistante est un symptôme fréquent (30% des cas). Plus rarement, la présence de sibilances est associée à une atteinte bronchique marquée, responsable d'un syndrome ventilatoire obstructif. Les râles crépitants sont notés dans 15% des cas avec atteinte pulmonaire radiographique.

Source : « Fondation du souffle » Mis à jour le 24 Septembre 2014