

Emphysème Pulmonaire

Qu'est-ce que l'emphysème pulmonaire ?

Les alvéoles pulmonaires sont les petits sacs chargés de stocker l'air véhiculé ensuite par les capillaires sanguins. Elles ont une paroi élastique qui les aide à capter l'oxygène nécessaire à notre respiration.

Dans l'emphysème, les alvéoles perdent leur élasticité. Résultat : elles reçoivent l'air mais n'arrivent plus à le rejeter. L'air est emprisonné. Les échanges entre l'air et le sang ne se font plus. Autre conséquence : l'air qui n'est plus expulsé entraîne l'abaissement permanent du diaphragme. Le diaphragme sépare la cavité thoracique de la cavité abdominale et permet l'entrée de l'air en se contractant, c'est l'inspiration. Quand le diaphragme se relâche, c'est normalement l'expiration. Mais en cas d'emphysème, comme l'air reste dans les poumons, il les alourdit. Il pèse sur le diaphragme qui n'arrive plus à remonter. Bilan : un diaphragme qui ne fonctionne pas, des alvéoles pulmonaires détruites, le malade n'arrive plus à respirer normalement. Dès qu'il fait un effort, c'est l'essoufflement.

Mais d'où vient l'emphysème pulmonaire ? De nombreuses questions subsistent autour de son origine mais on sait qu'il y a une part de génétique. Plusieurs membres d'une même famille peuvent être atteints d'une maladie génétique provoquant une perte d'élasticité du poumon.

La cause principale de l'emphysème pulmonaire est le tabac comme dans de nombreuses maladies pulmonaires.

Vivre avec un emphysème pulmonaire

En cas d'emphysème pulmonaire, avec la limitation des capacités respiratoires, la qualité de vie du patient est dégradée... À tel point que l'emphysème peut parfois conduire à l'isolement.

Dès l'apparition des premiers symptômes, essoufflement, douleurs dans le thorax, il existe un certain nombre de médicaments par inhalation, qui permettent de lever en partie l'obstruction des bronches : ce sont les bronchodilatateurs. L'arrêt total du tabac est impératif.

Il y a aussi la réhabilitation respiratoire qui est un réentraînement à l'effort pour éviter que le patient ne perde aussi ses capacités musculaires et cardiaques à force de ne plus rien faire.

Source : « Fondation du Souffle » Mis à jour le 21/05/2014