

Syndrome d'Apnées Obstructives du Sommeil

Définition

Le syndrome d'apnées obstructives du sommeil est défini par la survenue répétitive, au cours du sommeil, d'obstructions complètes ou partielles des voies aériennes supérieures, responsables d'apnées (une apnée, du grec a-pnein, sans respirer, est définie par l'arrêt du flux aérien pendant plus de dix secondes).

Signes cliniques

Les symptômes évocateurs du syndrome de l'apnée du sommeil sont les suivants :

-> Symptômes nocturnes :

- ronflements,
- arrêts respiratoires décrits par l'entourage,
- réveils nocturnes fréquents, souvent pour aller uriner (polyurie : augmentation anormale du volume des urines),
- sommeil non récupérateur,
- tension artérielle élevée la nuit,
- parfois, sueurs nocturnes.

-> Symptômes diurnes :

- somnolence au cours de la journée,
- maux de tête le matin,
- irritabilité,
- dépression,
- manque d'énergie,
- troubles de la concentration et de la mémoire.

Des problèmes sexuels (baisse de la libido) peuvent apparaître également.

Source : « Fondation du souffle ».